



# Association Point Carré Handicap

Ex Club des Loisirs et d'Entraide

Hôpital Raymond Poincaré - 104 Bd Raymond Poincaré 92380 GARCHES

☎ 01 47 01 09 60 cle5@wanadoo.fr www.apc.handicap.org

## 1 : Pouvez-vous nous présenter l'APCH ?

L'Association Point Carré Handicap œuvre depuis 1959 auprès de l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital Raymond-Poincaré pour aider à la reconstruction de la personne handicapée longuement hospitalisée et s'emploie à améliorer le quotidien des patients et de leurs familles avec l'organisation de loisirs, de sorties encadrées, le partage d'informations dans la préparation à la réinsertion... sans limitation des initiatives et des actions.

D'une manière plus générale, en France et dans le monde, l'APCH apporte aux personnes en situation de handicap et aux familles, associations et amis : Ecoute - Information (par la revue "Le Point Carré" et diverses publications) - Soutien mutuel par le maintien de liens d'amitié et d'entraide - Assistance morale et si possible matérielle...

Les temps forts tels que la Garchoise (course-handi-valide), la Fête de la Musique, le repas de Noël, s'ajoutent aux nombreuses actions portées par l'Association Point Carré Handicap qui œuvre depuis 1959 pour aider à la reconstruction de la personne handicapée longuement hospitalisée en s'employant à améliorer le quotidien des patients et de leurs familles.

L'APCH c'est une sortie au cinéma chaque semaine pour les patients, des ateliers créatifs hebdomadaires tout au long de l'année, l'accompagnement aux séances de poney pour les enfants de la pédiatrie par un bénévole avec le véhicule de l'association, des visites au Quai Branly, au Zoo ...,

Des visites de bénévoles au chevet pour lire, fredonner des chansons ou juste discuter ...

Le prêt de véhicules adaptés pour des sorties privées aidant au regain d'autonomie de la personne hospitalisée.

L'APCH organise aussi avec ses bénévoles des stages sportifs pour permettre aux patients ou anciens patients de poursuivre leur gain d'autonomie et de découvrir le ski, le char à voile ou le catamaran adapté.

L'APCH produit un magazine trimestriel : LE POINT CARRÉ qui traite des sujets liés au handicap ainsi que des actualités de l'association, une manière de garder un lien après l'hôpital.

## 2 : Pouvez-vous nous parler de votre rôle à l'APCH ?

Mon rôle est principalement fédérateur mais aussi de trouver de nouveaux sponsors ou donateurs sans oublier d'étudier les demandes qu'elles viennent des soignants, des assistantes sociales, de mes collaboratrices ou des bénévoles. J'étudie la faisabilité du projet ou de la demande, je la soumetts au CA et pour finir je demande les autorisations à l'hôpital.



# Association Point Carré Handicap

Ex Club des Loisirs et d'Entraide

Hôpital Raymond Poincaré - 104 Bd Raymond Poincaré 92380 GARCHES

☎ 01 47 01 09 60 cle5@wanadoo.fr www.apc.handicap.org

### **3 : Comment avez-vous connu l'ISPC ?**

Partie usager

J'ai été hospitalisé pendant 1 an à Garches en 2010, lors de ma sortie j'ai demandé à Éric Delpech (APA à Garches où je pouvais continuer à faire du sport mais il n'y avait pas grand-chose. Quand j'ai pris la Présidence de l'APCH il y a environ 5 ans, Éric Delpech est venu me voir et m'a rappelé notre conversation et m'a dit qu'il avait soumis depuis plusieurs années à mes prédécesseurs un projet de sport le soir pour les personnes sorties d'hospitalisation au gymnase de l'hôpital et que tous avaient refusé et bien moi j'ai accepté.

Il a fallu 1 an et demi pour avoir toutes les autorisations et aujourd'hui 3 soirs par semaine des personnes viennent s'entraîner à différents sports. L'APCH GYM CLUB a aujourd'hui une vingtaine de membres souffrant de différents handicaps. Alors sans fausse modestie je considère notre club aujourd'hui comme un bébé ISPC. Je m'aperçois que je n'ai pas vraiment répondu à la question mais quand on parle sport à Garches on vous parle de François Genet donc rapidement je me suis intéressé à son projet.

### **4 : Quel est votre lien avec l'institut ?**

Partie commission technique pour le concours d'architecture par exemple

J'ai été convié à cette commission et j'en suis ravi car même si je ne suis pas architecte je trouve que trop souvent les personnes concernées (en situation de handicap) ne sont pas (assez) consultées. Ce sont très ou trop souvent des valides qui nous disent ce qui sera bien pour nous.

### **5 : Pourquoi avez-vous souhaité soutenir l'ISPC ?**

Je n'ai pas grand-chose à répondre si ce n'est que n'imaginai pas ne pas soutenir ce magnifique projet, une première au monde. Pour être très franc François Genet est précisément ce qu'à mon sens devrait être tous les soignants. Donc quand il porte un projet on a envie de l'accompagner car je sais que c'est un projet avant tout humaniste.

**Mounir AL RAFEI**

Président APCH